

## DISTRITO ESCOLAR DE COMFORT

Septiembre 21, 2009

Estimados padres de estudiantes del Distrito Escolar de Comfort ,

La temporada del flu ya está entre nosotros, usualmente entre los meses de Octubre a Mayo, a esta temporada del se ha sumado el perjudicial a la sociedad virus—H1N1. Aunque la temporada esta prácticamente aquí, El Distrito escolar de Comfort tiene que seguir educando niños. Por lo tanto, el Distrito está trabajando junto con el Centro de Control de Enfermedades (CDC), Departamento de salud del Estado al igual que el del condado de Kendall/Kerr en Texas en monitorear la situación flu.

Al comienzo del virus H1N1 causo preocupación, no había mucha información sobre lo severo de este virus. Por consiguiente, muchas escuelas especialmente las que confirmaron casos de H1N1, cerraron sus puertas a recomendación del Departamento de Salud. Actualmente, con investigaciones y nueva información, ya no es necesariamente recomendado el cierre de las escuelas públicas para la prevención de esparcir el virus. Continuaremos trabajando de cerca con el departamento de salud hasta que lo autoricen. De cualquier manera, esto no indica que no tomemos esto con seriedad y precaución. Para evitar los contagios del flu hay algún paso a seguir. El district CISD se asegurara de lo siguiente:

- Enfermeras de CISD mantendrán monitoreadas cualquier enfermedad.
- Estudiantes y Personal enfermo serán despachados a casa. Aquellos que se enfermen durante el día de clase se mantendrán aislados hasta que puedan irse a casa. **Estudiantes y personal tendrán que permanecer en casa hasta que estén libres de fiebre sin medicina por lo menos 24 horas.**
- La administración trabajara muy de cerca a la oficinista encargada de asistencia y a la enfermera para reportar las faltas a las autoridades apropiadas debido a enfermedad.
- Maestros deberán alentar a los estudiantes y enseñar técnicas apropiadas de lavar las manos.
- Administración continuara asegurándose que todos los planteles estén limpios y que las superficies como perillas de las puertas, escritorios, baños, rieles de escaleras etc. Sean desinfectados con limpiadores aprobados que matan el virus del Flu.
- Vacunas para el flu y H1N1 son recomendadas para estudiantes y todo el personal. Estudiantes y Personal de alto riesgo (mujeres embarazadas, aquellos con enfermedades crónicas como diabetes, asma y aquellos que viven en casa con pequeños menores de meses, y personas entre and 6-24 años de edad) se recomienda reciban la vacuna del flu al igual que la vacuna de H1N1. Hable con su médico para recibir la vacuna. Vacunas se esperan a mediados de Octubre.

Los síntomas incluyen pero no limitados a fiebre de más de 100.3 grados o más, dolor de garganta, tos. Mucha gente padece que fatiga, dolores musculares, y pérdida de apetito. El virus es transmitido por medio de tos, estornudos de gente infectada con el virus. Para poder prevenir el virus, cúbranse la boca y nariz con papel al toser o estornudar, y tirar el papel sucio. Use su codo o manga al toser o estornudar si acaso no tiene papel disponible. Lave sus manos por lo menos 20 segundos o más tan frecuente como pueda, y si no hay agua, use un limpiador a base de alcohol.

Con medidas preventivas e información al corriente, nuestra meta es mantener a los estudiantes y personal sanos y mantener nuestro estándar de educación en alto. El flu se espera ser más severo de lo previsto. Medidas adicionales serán tomadas, para proteger a los estudiantes y personal. Se pondrá más información en cuanto la recibamos en el sitio de web: [www.comfort.txed.net](http://www.comfort.txed.net). Para más información visite [www.texasflu.org](http://www.texasflu.org) y <http://flu.gov>